

## TALLER: APRENDE A USAR TU MÓVIL

### Objetivo:

- Acercar el mundo de las tecnologías de la comunicación al colectivo de personas mayores
- Ofertar información práctica acerca de la utilización de los dispositivos móviles.
- Dotar a los participantes de conocimientos relativos a aplicaciones móviles que les sean de utilidad para su vida diaria.

### Destinatarios:

- Este taller está destinado a personas mayores, que poseen un teléfono inteligente o que están considerando la compra de uno, que creen que no le sacan todo el partido o que quieren saber cómo les puede ayudar en la vida diaria.
- Deben cumplir los siguientes **requisitos**:
  - Conocimientos previos de uso de pantallas táctiles
  - Conocimiento del manejo básico (llamadas...)
  - Utilización del correo electrónico (no es imprescindible)
  - Habitados a la navegación por internet (no es imprescindible)

El taller se centra en teléfonos con sistema operativo Android si bien se harán menciones a iOS (iPhone)

### Organización:

- **Metodología:**

El taller se desarrolla usando una presentación PowerPoint de elaboración propia y proyección de la pantalla de un teléfono para demostrar los procedimientos.
- **Opciones:**

El taller puede realizarse en dos opciones:

  - Presencial (en instalaciones del Ayuntamiento, Centro de Mayores...)
  - Telemático
- **Número de asistentes:** de 10 a 25 asistentes como máximo (15 en telemático)
- **Lugar y duración:**
  - **Presencial – en las instalaciones del solicitante**
    - 1 sesión de 3,5 h (aproximadamente), o
    - 2 sesiones de 2 h. En este caso, deben ser dentro de la misma semana y con los mismos asistentes
  - **Telemático – cada asistente en la ubicación que tenga**
    - 2 sesiones de 1,5 horas (aprox) - RECOMENDABLE
    - 3 sesiones de 1 hora (aprox)
- **Medios necesarios:**
  - **Presencial**
    1. Proyector con conexión VGA o HDMI y sus cables
    2. Pantalla de proyección, o, en su defecto, disponer de una pared LISA y de color CLARO
    3. Conexión WiFi deseable para la descarga de aplicaciones

4. Mesas para el proyector y ordenador del instructor con conexión a la red eléctrica próxima o por medio de alargador
  5. Espacio suficiente para los asistentes (mesa y silla)
  6. OPCION: Si no hay disponibilidad de los elementos 1 y 2, pueden sustituirse por un televisor grande (que permita la visión de los asistentes) con conexión HDMI
- **Telemático**
    1. Ordenador o Tablet con micrófono, cámara y conexión a internet (no se recomienda usar el móvil para no impedir su uso durante el taller)
- **Documentación:**
- Tras la sesión, se pondrá en internet a disposición de los asistentes, a través del centro, la presentación usada, en formato PDF

## Contenidos:

- Qué es un Smartphone y sus diferencias con los teléfonos móviles tradicionales
- Consejos de uso. Configuración básica
- Sistemas operativos más utilizados
- Operaciones con Contrato de Voz
- Consumo y contrato de Datos. Conexión a internet
- Que son las APP's y sus utilidades. Descarga, instalación y desinstalación.
- Aplicaciones preinstaladas: (cámara, grabadora de voz, reproductor de audio y video, radio, block de notas, calendario, explorador de archivos, reloj ...)
- Aplicaciones prácticas: Transportes, Salud, Seguridad, Almacenamiento en la nube, Comunicaciones, Entretenimiento (lectores de libros, prensa, ver TV, juegos...)
- Aplicaciones bancarias.
- WhatsApp, privacidad y configuración

## Observaciones:

Si el tiempo lo permite, se pueden realizar casos prácticos, proyectando la pantalla del teléfono, sugiriéndose alguna de las siguientes:

1. Práctica: Descarga, instalación y configuración (si es necesario) de una aplicación
2. Práctica: Tomar una foto y ver opciones. Configurar almacenamiento
3. Práctica: Descargar un lector de libros y un libro. Puesta en marcha de la aplicación
4. Práctica: Establecer una ruta en Google Maps y opciones para seguirla
5. Práctica: Aplicación de EMT
6. Práctica: Diccionario on-line
7. Práctica: Almacenamiento en la nube (OneDrive, Google Drive, Dropbox...)
8. Práctica: Comunicación por WhatsApp

Madrid, septiembre 2020