

SEMANA MAYORES. 2022 (PROGRAMA)
Para las personas mayores socias de los centros.

VIERNES 3 de JUNIO

INAUGURACIÓN DE LAS EXPOSICIONES DE LOS TALLERES

(Exposiciones de cerámica, pintura, manualidades, marquetería, memoria, corte y confección, lectoescrituras, etc.).

10:00 h. – Centro Felipe II

11:00 h. – Centro Che Guevara

12:00 h. – Centro El Parque

Lunes 6 de junio:

VISITA CULTURAL I : Las fiestas cortesanas del Palacio del Buen Retiro

Salidas: 8:45h. Felipe II **9:00h** Che **9:15h.-** El Parque

Actividad sujeta a inscripción previa

18:00 Exhibición de los talleres: Rondalla, Bailes en línea, juntos para cantar. Literatura. Grupo de Intercambio generacional.

Invitados especiales: Grupo infantil violines de la EMM. Unicornio Azul Clarito.

Lugar: Auditorio Municipal Pilar Bardem.

Martes 7 de JUNIO

Jornada Deportiva y saludable de Mayores . centro mayores Parque

De 11.00 a 11.20 horas: Exhibición de Taichí. En exteriores centro parque si el tiempo lo permite.

De 11.30 a 11.50 horas: Exhibición de Hatha Yoga. En exteriores si el tiempo lo permite.

De 12.00 a 12.30: MasterClass de Gimnasia. “*Muévete (gimnasia activa)*” En sala polivalente o exteriores. **Actividad sujeta a inscripción previa**

18:00h Sala polivalente Parque:

TALLER DE RISOTERAPIA para personas mayores

Actividad sujeta a inscripción previa.

Miércoles 8 de junio:

10:30 Charla: Timos y robos a pié de calle.

11:30: Demostración y Práctica de Defensa Personal.

Actividad sujeta a inscripción previa.

18:00h: Centro Cultural F. G. LORCA

Presentación de la obra del Grupo de Teatro de mayores.

Actividad sujeta a inscripción previa.

Jueves 9 de Junio

13h DANZA POPULAR VALENCIANA. Lugar: Parque San Isidro / plaza Ayuntamiento.

14:00 PAELLA CAMPERA. Organizado en colaboración con el Consejo Rector de Centros. Lugar: Parque San Isidro.

Actividad sujeta a Inscripción Previa (con Consejo rector en centros, del 19 al 27 de mayo, en horario de atención Consejo rector).

Después de comer: Entrega de trofeos de los campeonatos de juegos.

18:00 Baile con Orquesta.

Lugar: CASA + GRANDE.

Lunes 13 de junio:

VISITA CULTURAL II : Las fiestas cortesanas del Palacio del Buen Retiro

Salidas: 8:45h. Felipe II 9:00h Che 9:15h.- El Parque

Actividad sujeta a inscripción previa

ACTOS PREVIOS:

Del 7 al 31 de mayo: Torneos de Juegos. Centros de mayores.

JUEVES 2 de Junio:

18:00 Salón actos Casa de Asociaciones. Charla preparatoria para la visita cultural

INSCRIPCIONES A LAS ACTIVIDADES QUE LO REQUIERAN DE SEMANA DE MAYORES: **DEL 19 al 29 de Mayo. través de la WEB municipal y presencialmente en horario de atención de cada centro.** Si las solicitudes superan las plazas de la actividad, habrá **SORTEO** el **31 de mayo.** Listas definitivas el **1 de junio.**