

FOLLETO PROGRAMA DE ACTIVIDADES
SEMANA DE MAYORES 2023

ACTOS PREVIOS:

Del 4 al 31 de mayo: Torneos de Juegos en los Centros de Mayores.

PRE INSCRIPCIONES:

A las actividades que lo requieran.

Del 18 al 28 de mayo, a través de formulario web, y presencialmente con la asistencia de las animadoras de los Centros de Mayores en horario de atención en cada Centro.

Si las solicitudes superan las plazas de la actividad, habrá **SORTEO EL 30 DE MAYO**, publicándose las **listas definitivas el 31 de Mayo**.

MIÉRCOLES 31 DE MAYO

CHARLA INFORMATIVA PREPARATORIA DE LA VISITA CULTURAL
PALACIO DEL INFANTE DON LUIS DE BOADILLA DEL MONTE.

Lugar de la Charla: che Guevara

Hora: 18.30 horas.

VIERNES 2 DE JUNIO

VISITA CULTURAL PALACIO DEL INFANTE DON LUIS DE BOADILLA DEL
MONTE.

50 personas.

Actividad Sujeta a Inscripción previa

Salidas aproximadas:

8:45h CMM Felipe II

9:00h CM Che Guevara

9:15h CMM El Parque

TALLER DE MOVIMIENTO CORPORAL, EXPRESIVO Y CONSCIENTE.

Actividad sujeta a inscripción previa.

Día y hora: 18:00 Centro Municipal Che Guevara.

LUNES 5 DE JUNIO:

INAUGURACIÓN DE LAS EXPOSICIONES DE LOS TALLERES

Horas: 10:00 h. – CMM El Parque
 11:00 h. – CM Che Guevara
 12:00 h. – CMM Felipe II

INAUGURACION SEMANA MAYORES: EXHIBICIÓN DE LOS TALLERES:
INTERCAMBIO GENERACIONAL, BAILES DE SALÓN, CORO ESPAÑOL,
SEVILLANAS, TANGO.

Presentación a cargo de: Grupo de Intercambio generacional.

Hora y Lugar: 18.00 horas en Auditorio Municipal Pilar Bardem

MARTES 6 DE JUNIO

JORNADA DEPORTIVA : EXHIBICIONES DE TALLERES DEPORTIVOS .

Durante la Mañana, en el Parque de Asturias:

10:30 horas: Exhibición de Taichí. En exteriores si el tiempo lo permite.

10:50 horas: Exhibición de Yoga del Felipe II

11:10 horas: Exhibición de Hatha Yoga.

11:30 horas: MasterClass de Music FIT . Actividad sujeta a inscripción previa.

EXHIBICIÓN DE LOS TALLERES: RONDALLA, BAILES LATINOS, JUNTOS PARA CANTAR, Y LITERATURA.

Durante la Tarde, en la Sala Covibar, desde las 18:00 horas.

MIÉRCOLES 7 DE JUNIO

CHARLA: HÁBITOS SALUDABLES PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO: MI CUERPO Y MI MENTE. Actividad sujeta a inscripción previa.

Hora y Lugar: 11:00 horas en el CMM El Parque.

PRESENTACIÓN DE LA OBRA DEL TALLER DE TEATRO DE MAYORES.

Hora y Lugar: 18:00 horas en el Centro Cultural Federico García LORCA.
Actividad sujeta a inscripción previa.

JUEVES 8 DE JUNIO

ANIMACIÓN DE CALLE: AMENIZACIÓN CON MARIACHIS

Hora y lugar: 13.30 horas en Parque de San Isidro / Plaza del Ayuntamiento.

PAELLA VALENCIANA: DÍA CAMPERO

Organizado en colaboración con el Consejo Rector de los Centros.

Hora y lugar: 14.00 horas en Parque de San Isidro.

Actividad sujeta a inscripción previa y retirada de ticket a través del Consejo Rector en Centros, del 18 al 26 de Mayo en horario de atención de dicho Consejo.

ENTREGA DE TROFEOS DE LOS DIFERENTES CAMPEONATOS DE JUEGOS.

Hora y lugar: después de la comida en Parque de San Isidro.

BAILE CON ORQUESTA: Hora y lugar: 18:00 horas, en la Casa + Grande.