

**FOLLETO PROGRAMA DE ACTIVIDADES**  
**SEMANA DE MAYORES 2023**

**ACTOS PREVIOS:**

Del 4 al 31 de mayo: Torneos de Juegos en los Centros de Mayores.

**PRE INSCRIPCIONES:**

A las actividades que lo requieran.

**Del 18 al 28 de mayo, a través de formulario web**, y presencialmente con la asistencia de las animadoras de los Centros de Mayores en horario de atención en cada Centro.

Si las solicitudes superan las plazas de la actividad, habrá **SORTEO EL 30 DE MAYO**, publicándose las **listas definitivas el 31 de Mayo**.

**MIÉRCOLES 31 DE MAYO**

**CHARLA INFORMATIVA PREPARATORIA DE LA VISITA CULTURAL PALACIO DEL INFANTE DON LUIS DE BOADILLA DEL MONTE.**

Lugar de la Charla: che Guevara

Hora: 18.30 horas.

**VIERNES 2 DE JUNIO**

**VISITA CULTURAL PALACIO DEL INFANTE DON LUIS DE BOADILLA DEL MONTE.**

50 personas.

**Actividad Sujeta a Inscripción previa**

Salidas aproximadas:

8:45h CMM Felipe II

9:00h CM Che Guevara

9:15h CMM El Parque

TALLER DE MOVIMIENTO CORPORAL, EXPRESIVO Y CONSCIENTE.

Actividad sujeta a inscripción previa.

Día y hora: 18:00 Centro Municipal Che Guevara.

**LUNES 5 DE JUNIO:**

INAUGURACIÓN DE LAS EXPOSICIONES DE LOS TALLERES

Horas:           10:00 h. – CMM El Parque  
                  11:00 h. – CM Che Guevara  
                  12:00 h. – CMM Felipe II

INAUGURACION SEMANA MAYORES: EXHIBICIÓN DE LOS TALLERES:  
INTERCAMBIO GENERACIONAL, BAILES DE SALÓN, CORO ESPAÑOL,  
SEVILLANAS, TANGO.

Presentación a cargo de: Grupo de Intercambio generacional.

Hora y Lugar: 18.00 horas en Auditorio Municipal Pilar Bardem

**MARTES 6 DE JUNIO**

JORNADA DEPORTIVA : EXHIBICIONES DE TALLERES DEPORTIVOS .

Durante la Mañana, en el Parque de Asturias:

10:30 horas: Exhibición de Taichí. En exteriores si el tiempo lo permite.

10:50 horas: Exhibición de Yoga del Felipe II

11:10 horas: Exhibición de Hatha Yoga.

11:30 horas: MasterClass de Music FIT . Actividad sujeta a inscripción previa.

EXHIBICIÓN DE LOS TALLERES: RONDALLA, BAILES LATINOS, JUNTOS PARA CANTAR, Y LITERATURA.

Durante la Tarde, en la Sala Covibar, desde las 18:00 horas.

## **MIÉRCOLES 7 DE JUNIO**

CHARLA: HÁBITOS SALUDABLES PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO: MI CUERPO Y MI MENTE. **Actividad sujeta a inscripción previa.**

Hora y Lugar: 11:00 horas en el CMM El Parque.

PRESENTACIÓN DE LA OBRA DEL TALLER DE TEATRO DE MAYORES.

Hora y Lugar: 18:00 horas en el Centro Cultural Federico García LORCA.  
**Actividad sujeta a inscripción previa.**

## **JUEVES 8 DE JUNIO**

ANIMACIÓN DE CALLE: AMENIZACIÓN CON MARIACHIS

Hora y lugar: 13.30 horas en Parque de San Isidro / Plaza del Ayuntamiento.

PAELLA VALENCIANA: DÍA CAMPERO

Organizado en colaboración con el Consejo Rector de los Centros.

Hora y lugar: 14.00 horas en Parque de San Isidro.

**Actividad sujeta a inscripción previa y retirada de ticket a través del Consejo Rector en Centros, del 18 al 26 de Mayo en horario de atención de dicho Consejo.**

ENTREGA DE TROFEOS DE LOS DIFERENTES CAMPEONATOS DE JUEGOS.

Hora y lugar: después de la comida en Parque de San Isidro.

BAILE CON ORQUESTA: Hora y lugar: 18:00 horas, en la Casa + Grande.