



RIVAS VACIAMADRID

Mayores

TALLERES MAYORES 2024/2025

PRE INSCRIPCIONES: DEL 6 AL 18 DE SEPTIEMBRE

SORTEO DE PLAZAS: 23 DE SEPTIEMBRE

LISTAS DEFINITIVAS: 27 DE SEPTIEMBRE

TALLERES CENTRO FELIPE II 2024/2025

Bolsos	J 10:00 a 11:00 h	Tu mente en forma 0	X 10:30 a 11:45h
Baile sevillanas Básico	X 11:00 a 12:00 h	Tu mente en forma I	X 12:00 a 13:15h
Baile sevillanas Intermedio	V 11:00 a 12:00 h	Tu mente en forma II	L 12:00 a 13:15H
Baile sevillanas Avanzado	V 12:00 a 13:00 h	Pintura (mañana)	M y J 11:00 a 13:00h
Baile en línea (intermedio)	J 13:00 a 14:00 h	Pintura (tarde)	M y J 18:00 a 20:00 h
Baile en línea (avanzado)	J 12:00 a 13:00 h	Cerámica	L y X 17:00 a 19:00 h
Gimnasia de rehabilitación	L y X 11:30 a 12:30 h	Relajación	L 12:00 a 13:00 h
Tai chi Básico	M y J 10:00 a 11:00 h	Lecto-escritura	L 10:30 a 12:00 h
Tai chi Avanzado	M y J 11:00 a 12:00h	Chulapas, chulapos y chotis	J 11:00 a 12:00 h
Coro Clásico Rociero	L de 17:30 a 19.30 h y X de 17:30 a 18:30	Manualidades	M y J 16:00 a 18:00 h
Tango Inicial	M 11:30 a 12:15 h	Yoga	X de 10h a 11h
Tango Avanzado	M 12:30 a 13:15 h	Baile en grupo	M de 12h a 13h

TALLERES INFORMÁTICA (HIPATIA) 2024/2025	
Iniciación a la informática	L 18:00h a 20:00h (CUATRIMESTRAL)
Intermedio informática	M 18:00h a 20:00h (CUATRIMESTRAL)
Iniciación a la informática	X 17:00 a 19:00 (Cuatrimestral)
Haz Trámites por internet	J 17:00 a 19:00 (10 SESIONES de 2h cada una)

TALLERES CENTRO CHE GUEVARA 2024-2025			
FRANCÉS nivel 0	X 10:30 a 11:30	Manos Creativas I	J 10:00 a 11:45 h
FRANCÉS nivel 1	X 11:30 a 12:30	Manos Creativas II	J 11:45 a 13:30 h
FRANCÉS nivel 2	X 12:30 a 13:30	Relajación	J 11:15 a 12:15 h
Lectoescritura I	J y V 17 a 19:00 h	Corte y Confección	L 10:15 a 12:15 h
Lectoescritura II	X 17:00 a 18:30 h	Gimnasia Rehabilitación (mañana)	L y X 10:00 a 11:00 h
Tu mente en forma 0	L 17:00 a 18:15 h	Gimnasia Rehabilitación (tarde)	L y X 17:00 a 18:00 h
Tu mente en forma I	J 17:00 a 18:15 h	Gimnasia Mantenimiento (mañana)	M y J 10:00 a 11:00 h
Tu mente en forma II	M 17:00 a 18:15 h	Gimnasia Mantenimiento (tarde)	M y J 17:00 a 18:00 h
Inglés Inicial	V 10:00 a 11:30 h	Bailes latinos	M 18:15 a 19:15 h
Pintura I	M 12:00 a 13:45 h	Bailes en línea inicial	X 11:30 a 12:30
Pintura II	V 11:30 a 13:30 h	Desarrollo Personal :	L 11:15 a 13:15 h (Herramientas para el bienestar)
Zumba	V 10:00 a 11:00h	Crea y Decora :	X 16:30 a 18:30
Sevillanas intermedio	M 11:15 a 12:15	Sevillanas avanzado	M 12:30 a 13:30
Punto y ganchillo	V 11:30 a 13:30	Escuela de Heroicidad	L 12:30 A 13:45
Menos dolor, más vida	M 10:00 a 12:00	Pilates de pared	J 18:15 a 19:15
(seis sesiones de 2h cada una)			



GIMNASIAS AIRE LIBRE 2024 2025

GIM FIT (PARQUE BELLAVISTA) L 10:30 a 11:30 h	GIM FIT (PARQUE SAN ISIDRO) X 11:30 a 12:30 h
MUSIC FIT (PARQUE BELLAVISTA) L 11:30 a 12:30 h	MUSIC FIT (PARQUE LINEAL) J 10:30 a 11:30 h
WALKING FIT (PARQUE LINEAL) M 10:30 a 11:30 h	GIM FIT (PARQUE LINEAL) J 11:30 a 12:30 h.
WALKING FIT (PARQUE LINEAL) M 11:30 a 12:30 h	WALKING FIT (PARQUE BELLAVISTA) V 10:30 a 11:30 h
GIM FIT (PARQUE SAN ISIDRO) X 10:30 a 11:30 h	MUSIC FIT (PARQUE BELLAVISTA) V 11:30 a 12:30 h

TALLERES CENTRO EL PARQUE 2024/2025

Ajedrez	M y J 18:30 a 20:00 h	Bolsos	V 11:30 a 13:30 h
Bailes en línea 0	X 10:00 a 11:00 h	Filosofía y Literatura	X 11:00 a 13:00 h
Bailes de Salón I	M 17:30 a 18:45h	Manualidades	L y X 16:00 a 18:00 h
Bailes de Salón II	M 18:45 a 20:00h	Tu mente en forma 0	V 10:00 a 11:15h
Bailes de Salón III y IV	J 17:30 A 19:15	Tu mente en forma I	V 11:30 a 12:h45
Canto (Nos juntamos para cantar I): L de 17a 18:30 h		Tu mente en forma II	L 12:00 a 13:30 h
Canto (Nos juntamos para cantar II): J 10:00 a 12:00		Pintura (óleo) Avanzado	X 10:00 a 13:00 h
Carnaval	L 11:00 a 14:00 h	Gimnasia de Mantenimiento:	M y J 13:30 a 14:30 h



RIVAS VACIAMADRID

Mayores

Cerámica M y J 10:00 a 12:00 h	Gimnasia Suave X y V de 11.45 a 12.45 h
Corte y Confección X 11:00 a 13:45 h	Relajación L 10:30 a 11:30 h
I. Generacional L, ó X ó V 9:00 A 11 h	Rondalla L y X 18:00 a 20:00h
Historia de las mujeres I M 10:00 a 11:30	Teatro L y X 18:00 a 20:00 h
Historia de las mujeres II J 17:30 a 19:00h	Yoga I M y J 10:10 a 11:10 h
Lectura y Escritura I M 11:00 a 12:30 h	Yoga II M y J 11:15 a 12:15 h
Lectura y Escritura II J 12:15 a 13:30 h	Yoga III M y J 12:20 a 13:20h
Iniciación a la lectura M 17:00 a 18:00h	Hatha Yoga L Y X 12:45 a 14:15h
Pintura acuarela J 12:15 a 14 h	Marquetería (L a J, sólo un día) 10:00 a 13:00 h
Sevillanas intermedio M de 16h a 17:30	Historia Contemporánea L 10:00 a 11:30
Sevillanas avanzado X de 16h a 17:30	

TELÉFONOS

Concejalía: 91 281 73 88

CMM EL PARQUE: 91 666 99 44

CMM FELIPE II: 91 281 73 81

CM CHE GUEVARA: 91 670 20 22