

Fanzines para la memoria

Voz y poder personal

Mujeres que transforman el mundo

Oratoria con propósito

Clownas a escena

Sabias, brujas y hermanas...

Taller de percusión corporal

Eneagrama para descubrirte

¡Y mucho más!

Edificio Área Social Parque Asturias
Casa de las Asociaciones
Casa Feminista

Horarios de Tarde

MONOGRÁFICOS AULA ABIERTA MUJERES 2026



RIVAS VACIAMADRID

Feminismos y Diversidad

El Aula Abierta Mujeres es un programa de la Concejalía de Feminismos y Diversidad, que se inició en el año 1996 con los objetivos de facilitar los encuentros entre las mujeres del municipio, el intercambio de experiencias y la participación social.

El Aula Abierta pretende el establecimiento de relaciones y redes de apoyo, junto con el crecimiento personal y colectivo. Además de favorecer el desarrollo cultural y compartir los saberes de las mujeres.

Se van a iniciar diferentes monográficos, en torno a temáticas de desarrollo corporal, de cultura y creatividad y desarrollo personal. Se abrirán de nuevo inscripciones para el taller de Relajación y Cuidado de las emociones, en el que hay plazas libres.

La inscripción a los mismos se realizará entre el día 1 y 9 de diciembre de 2025.

- El 11 de diciembre de 2025 se realizará el sorteo público a las 11:00 h en el Área Social Parque de Asturias de aquellos monográficos en los que haya más solicitudes que plazas ofertadas.

Este sorteo determinará la letra al azar que corresponderá con la letra del primer apellido de las participantes de cada uno de los talleres.

- El 16 de diciembre de 2025 se publicarán los listados definitivos de las mujeres admitidas tras el sorteo y las correspondientes listas de espera de cada uno de los talleres, en los corchos de la Concejalía de Feminismos y Diversidad en el Área Social Parque Asturias.

(Estas fechas podrían sufrir cambios por alguna causa sobrevenida o circunstancia especial en cuyo caso se publicarían de nuevo las fechas).

Taller: Relajación y cuidado de emociones

Este taller práctico está diseñado especialmente para mujeres que desean fortalecer su autocuidado y aprender a gestionar sus emociones de manera efectiva. A través de diversas estrategias de desactivación y relajación, exploraremos técnicas que te ayudarán a conectar contigo misma, liberar tensiones y vivir tus emociones de forma plena. Únete a este espacio de crecimiento personal y bienestar, donde cada sesión será una oportunidad para nutrir tu mente y tu corazón.

Plazas libres disponibles

Lugar: ÁREA SOCIAL PARQUE DE ASTURIAS.
Aula nº4
Día y horario: Martes de 11 a 13 h
Lugar: ÁREA SOCIAL PARQUE DE ASTURIAS.
Aula Albergue
Día y horario: Miércoles de 16 a 18 h

Narrarnos en papel: Fanzines para la memoria

Contar nuestra historia, expresar ideas o compartir luchas desde el papel y el collage. En este taller de fanzines feministas es un espacio creativo y colectivo para explorar el arte de la autoedición como herramienta de expresión, resistencia y transformación.

A través de textos, imágenes, recortes y reflexiones, crearemos publicaciones únicas que hablen desde nuestras voces y cuerpos.

Fecha: Del 15 de enero al 5 de febrero de 2026

Horario: de 17:00 a 19:00 horas

Lugar: Parque Asturias. Aula Gato 5 Patas

Coro: Voz y Poder personal (2ª Edición)

¿Te gustaría reconectar con tu voz, tu cuerpo y tu esencia a través de la música?

Esta es una experiencia colectiva y transformadora donde el sonido, el movimiento y la presencia se convierten en herramientas de empoderamiento. A través del coro, exploraremos cómo afirmar nuestro espacio, expresar lo que somos y vibrar juntas desde lo auténtico. Tu voz tiene poder. Tu cuerpo tiene memoria.

Tu esencia merece ser escuchada. Ven a descubrirlo con nosotras.

Fecha: Del 16 de enero al 10 de abril de 2026

Horario: de 17:00 a 19:00 horas

Lugar: Casa de las Asociaciones. Sala 3

Creadoras: Mujeres que transforman el mundo

Muchas de las grandes obras que admiramos fueron creadas por mujeres que la historia silencia. En este monográfico exploraremos el legado de escritoras, músicas, pintoras, arquitectas que han roto moldes, transforman su entorno y siguen inspirando cambios sociales.

Descubre sus obras, trayectorias, luchas y el impacto económico y cultural que generan. ¡Te esperamos para visibilizar, reflexionar y admirar!

Fecha: Del 2 al 23 de febrero de 2026

Horario: de 17:00 a 19:00 horas

Lugar: Área Social Parque de Asturias. Aula 2

Entre tipos y arquetipos: eneagrama para descubrirte

Conocernos más profundamente y comprender nuestros patrones emocionales desde una mirada amorosa y feminista. En este monográfico de Eneagrama crearemos un espacio de autoconocimiento, reflexión y transformación. A través de los nueve tipos de personalidad, exploraremos cómo el género ha moldeado nuestras formas de ser, sentir y vincularnos.

Un viaje hacia la autenticidad, la libertad interior y el empoderamiento colectivo.

Fecha: Del 3 al 24 de marzo de 2026

Horario: de 17:00 a 19:00 horas

Lugar: Parque Asturias. Aula Gato 5 patas

La risa como resistencia: Clownas a escena 2ª edición

El humor es una forma de sanar, resistir y empoderarse. En este espacio de clownas exploraremos el juego, la risa y la vulnerabilidad desde una mirada feminista y colectiva. A través del cuerpo, la emoción y el absurdo, nos permitimos habitar lo ridículo, lo tierno y lo salvaje. Una invitación a quitarnos las máscaras... para ponernos la nariz.

Fecha: Del 14 de abril al 5 de Mayo de 2026

Horario: de 17:00 a 19:00 horas

Lugar: Parque Asturias. Aula Gato 5 Patas

Ritmo en el cuerpo: taller de percusión corporal

Este taller es una invitación a explorar el ritmo desde el cuerpo y desde lo colectivo, a través de la percusión corporal y de instrumentos sencillos como tambores, palos, maracas o lo que tengamos a mano.

Vamos a escuchar nuestro cuerpo, crear ritmos en grupo, improvisar, reírnos y sentir la fuerza de sonar juntas.

Fecha: Del 12 de Mayo al 2 de junio de 2026

Horario: de 17:00 a 19:00 horas

Lugar: Casa feminista

Comunicar para conectar: Oratoria con propósito

¿Te cuesta hablar en público o expresar tus ideas con claridad? Este monográfico es una invitación a descubrir tu voz, fortalecer tu presencia y comunicar con seguridad y autenticidad. A través de dinámicas prácticas, técnicas de oratoria y herramientas de comunicación consciente, aprenderás a expresarte con claridad, conectar con tu audiencia y disfrutar del proceso.

Porque comunicar bien no es un don, es una habilidad que se entrena.

Fecha: Del 18 de mayo al 5 de junio de 2026

Horario: de 17:00 a 19:00 horas

Lugar: Área Social Parque de Asturias. Aula 2

Sabias, Brujas y Hermanas. Círculos de mujeres y sabiduría ancestral

Desde tiempos antiguos, las mujeres se han reunido en círculo para compartir, sanar, celebrar y recordar. Te invitamos a reconectar con esa sabiduría ancestral a través de los ritos paganos ligados a la naturaleza, los ciclos lunares y las estaciones del año.

Durante cuatro encuentros, crearemos un espacio íntimo y simbólico donde cada mujer pueda explorar su espiritualidad, su cuerpo cíclico y su conexión con la tierra. Celebraremos juntas los cambios de estación, los arquetipos femeninos y los elementos naturales, a través de rituales, cantos, escritura, movimiento y silencio.

Es un espacio de libertad, respeto y escucha donde cada mujer puede reconocerse como parte de algo más grande y recordar que cuidarse, reunirse y celebrar también son actos de poder.

Fecha: Del 21 de mayo al 11 de junio de 2026

Horario: de 17:00 a 19:00 horas

Lugar: Área Social Parque de Asturias. Aula Gato 5 patas

Inscripciones

inscripciones.rivasciudad.es

Cualquier consulta al respecto, llamar al teléfono 91 666 68 66 de 9:00 a 14:00 h en las fechas de inscripción.