



RIVAS VACIAMADRID

Mayores

BENEFECIOS DEL AGUA EN LAS PERSONAS MAYORES

COMPRENDE DOS ACTIVIDADES:

- **JORNADA TEÓRICA:** Día **23 de marzo** Sala Marcos Ana. Centro cultural Federico Garcia Lorca. Charla de Eli Moya (*enfermera voluntaria de los centros de mayores*) de 11 a 12:15 h. Intervención de Canal de Isabel II de 12:30 a 13:30 h. (*pendiente de confirmar*).
- **JORNADA PRÁCTICA:** día **24 de marzo. Salida a las 8.15 h. vuelta aproximada por la tarde.** Salida a las Termas de Griñón (incluye transporte, entrada al Balneario y comida). **IMPORTANTE LLEVAR GORRO, BAÑADOR Y TOALLA.**

Número de Plazas: 50.

RESTAURANTE ARROCERÍA DE GRIÑÓN

Primeros a elegir:

**ENSALADA DE PIMIENTOS ASADOS CON VENTRESCA
SARTÉN DE HUEVOS ESTRELLADOS CON JAMÓN DE BODEGA**

Segundos a elegir:

**ARROZ MARINERO CON FRUTOS DEL MAR
BROCHETAS DE SOLOMILLO IBÉRICO CON VERDURAS FRESCAS DE TEMPORADA**

Postre :

SURTIDO DE REPOSTERÍA ARTESANA

Pan, agua o refresco o vino y casera, café o infusión.

**El precio de la actividad (incluidas las dos jornadas) es de
27,30 euros IVA INCLUIDO por persona.**

Inscripciones: del 5 al 18 de Febrero

En horario de atención de las animadoras.

23 de febrero: Sorteo.

25 de febrero: Listado definitivo.

Apto para personas con baja movilidad