



BENEFICIOS DEL AGUA EN LAS PERSONAS MAYORES

COMPRENDE DOS ACTIVIDADES:

- **JORNADA TEÓRICA:** Día 23 de marzo Sala Marcos Ana. Centro cultural Federico García Lorca. Charla de Eli Moya (enfermera voluntaria de los centros de mayores) de 11 a 12:15 h. Intervención de Canal de Isabel II de 12:30 a 13:30 h. (pendiente de confirmar).
- **JORNADA PRÁCTICA:** día 24 de marzo. Salida a las 8.15 h. vuelta aproximada por la tarde. Salida a las Thermas de Griñón (incluye transporte, entrada al Balneario y comida). IMPORTANTE LLEVAR GORRO, BAÑADOR Y TOALLA.

Número de Plazas: 50.

RESTAURANTE ARROCERÍA DE GRIÑÓN

Primeros a elegir:

ENSALADA DE PIMIENTOS ASADOS CON VENTRESCA

SARTÉN DE HUEVOS ESTRELLADOS CON JAMÓN DE BODEGA

Segundos a elegir:

ARROZ MARINERO CON FRUTOS DEL MAR

BROCHETAS DE SOLOMILLO IBÉRICO CON VERDURAS FRESCAS DE TEMPORADA

Postre :

SURTIDO DE REPOSTERÍA ARTESANA

Pan, agua o refresco o vino y casera, café o infusión.

El precio de la actividad (incluidas las dos jornadas) es de

27,30 euros IVA INCLUIDO por persona.

Inscripciones: del 5 al 18 de Febrero

En horario de atención de las animadoras.

23 de febrero: Sorteo.

25 de febrero: Listado definitivo.

Apto para personas con baja movilidad