

COMBIFITNESS JULIO -SEPTIEMBRE 2026



POLIDEPORTIVO CERRO TELÉGRAFO

| HORARIO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES |
|-------------|-------------|-----------|------------|----------------|
| 19:00-19:50 | AEROZUMBA | FUNCIONAL | LATINO FIT | CROSS |
| 20:00-20:50 | CARDIOTONIC | BODY FIT | CORE | GLOBAL BALANCE |

POLIDEPORTIVO PARQUE SURESTE

| HORARIO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES |
|-------------|-------|--------|---------------|-------------|
| 19:00-19:50 | BIKE | CROSS | BIKE | CARDIOTONIC |
| 20:00-20:50 | GAP | BIKE | FUNCIONAL FIT | BIKE |

* La parrilla de actividades y el profesorado puede sufrir modificaciones por necesidades del servicio

Dirigido a personas adultas: De 16 a 64 años

Los horarios en el mismo mes serán abiertos de lunes a jueves, se podrá elegir la hora, el día y la instalación haciendo la reserva de cita previamente por la web

Total 120 plazas mensuales. 18 personas de aforo máximo en cada clase.

Inscripción:

A partir del 15 de junio a través de un proceso de inscripción online, por riguroso orden de entrada y de manera individual.

Precio mensual: Con abono: 22 euros; sin abono: 34,50 euros.

No se aplican gratuidades en las actividades de verano para las personas abonadas

- Total 120 plazas mensuales.
- Aforo máximo 18 personas sala colectivas y 18 personas sala bike.

