

El Aula Abierta Mujeres es un programa de la Concejalía de Feminismos y Diversidad que se inició en el año 1996 con los objetivos de facilitar el encuentro entre las mujeres del municipio, el intercambio de experiencias y la participación social.

Como política pública por la equidad de género, este programa pretende el establecimiento de relaciones y redes de apoyo, la toma de conciencia de las desigualdades de las mujeres en la sociedad y el acceso a los derechos como reivindicación.

Así mismo, persigue favorecer el crecimiento y empoderamiento personal y colectivo, el desarrollo sociocultural y compartir los saberes de las mujeres.

El desarrollo de este tipo de políticas públicas se recoge en la Ley Orgánica 3/2007 para la igualdad efectiva de mujeres y hombres.

Del 1 de octubre al 16 de diciembre de 2026

Aula Abierta Mujeres

1996 - 2026

Monográficos 2026



Inscripciones

Del 10 al 18 de septiembre 2026

inscripciones.rivasciudad.es



RIVAS VACIAMADRID
Feminismos y Diversidad



COMER BIEN, COMER MEJOR

Un espacio para reflexionar sobre nuestra relación con la comida, el cuerpo y el bienestar emocional. Compartiremos experiencias y herramientas para construir una alimentación más consciente, flexible y respetuosa con nosotras mismas, alejándonos de la culpa y de las exigencias externas.

Lunes 18:00-20:00 h 19, 26 de Octubre 9, 16, 23 y 30 de noviembre
Lugar: Albergue Área Social Parque Asturias



LA RISA COMO RESISTENCIA: CLOWNAS A ESCENA

A través del humor, la improvisación y el lenguaje del clown exploraremos nuevas formas de expresión y confianza. Un espacio para jugar, experimentar y descubrir el potencial transformador de la risa compartida.

Martes de 17:00 a 19:00 h 6, 13, 20 y 27 de octubre
Lugar: Aula 3. Área Social Parque Asturias



SONIDOS TRADICIONALES: PANDERETAS, CASTAÑUELAS Y MUCHO MÁS

Un recorrido por las músicas tradicionales transmitidas por mujeres a lo largo de generaciones. Descubriremos ritmos, canciones e instrumentos populares desde una mirada participativa, creativa y llena de significado.

Jueves 17:00-19:00 h 1, 8, 15 y 22 octubre
Lugar: Casa Feminista



HABLEMOS DE SEXUALIDAD: MI CUERPO, MI DESEO

Un espacio de diálogo y reflexión para abordar la sexualidad desde el bienestar, la diversidad y el autoconocimiento. Hablaremos sobre cuerpo, emociones, relaciones, deseo y autocuidado en un entorno cercano y respetuoso.

Martes 17:00-19:00 h 3, 10, 17 y 24 noviembre
Lugar: Casa Feminista



MENOPAUSIA: BIENESTAR, AUTOCUIDADO Y COMUNIDAD

Un espacio para compartir experiencias, resolver dudas y reflexionar sobre la menopausia desde una perspectiva positiva y libre de estereotipos. Porque cada etapa vital merece ser vivida con información, apoyo y confianza.

Viernes 17:00-19:00 h 6, 13, 20 y 27 de noviembre
Lugar: Centro de día El Parque



TEJIENDO VÍNCULOS: APEGO, TRAUMA Y EMPODERAMIENTO

Reflexionaremos sobre cómo construimos nuestras relaciones y qué experiencias han influido en nuestra forma de vincularnos. Un espacio de aprendizaje y crecimiento personal para avanzar hacia relaciones más conscientes y saludables.

Miércoles 17:00-19:00 h 21 y 28 de octubre 4, 11 y 18 de noviembre 2, 9 y 16 de diciembre
Lugar: Casa feminista



PUNTO CRÍTICO: INICIACIÓN AL CROCHET

¿Te gustaría iniciarte en el crochet mientras compartes un espacio de debate sobre la actualidad con mirada feminista?

Un taller de iniciación para aprender desde cero los puntos básicos del ganchillo, desarrollar la creatividad y disfrutar creando con las manos. Entre hilos, colores y conversaciones, construiremos un espacio de encuentro para aprender, relajarse y compartir experiencias.

Lunes 18:00-20:00 h 9, 16, 23, 30 de noviembre y 14 de diciembre.
Lugar: Casa Feminista



Actividades gratuitas

